

Kiks med kerner

1 dl havregryn
1 dl græskarkerner
1 dl solsikkekerner
1 dl hørfrø
1 dl sesamfrø
3½ dl hvedemel
2 dl vand
1,25 dl olie
1 tsk bagepulver
2 tsk salt

Ælt det hele sammen og del det i 2-3 portioner.

Rul hver del ud mellem 2 stykker bagepapir.

Fjern det øverste papir og rids dejen lodret og vandret.

De to plader med kiks bages ved 200 grader i ca. 15 minutter.